

1. Naše minerály nie sú koloidné, skôr iónové. Minerály v iónovej forme sú ešte asi milionkrát menšie ako tie v koloidnej forme, a tým pádom sú oveľa lepšie vstrebateľné . Napríklad koloidné častice horčíka majú veľkosť zhruba 1 mikróna. Ale ión horčíka je veľký zhruba 1×10^{-6} mikróna. Iónová forma znamená, že minerály sú doslova rozpustené vo vode. Iónové minerály navyše majú prírodný elektrický náboj, ktorý ďalej napomáha pri trávení a vstrebávaní. Koloidná forma znamená, že nerozpustné častice minerálov sa vďaka svojej pomerne malej veľkosti sa voľne vznášajú vo vode a neusadia sa na dno. Môžete použiť hocičo z nasledujúceho textu.

Jurassic Minerals obsahujú ako hlavnú a najdôležitejšiu časť prírodný zmes 72 iónových minerálov a stopových prvkov, pochádzajúcich zo solného jazera.

Každú sekundu života sa naše telo spolieha na iónové minerály a stopové prvky, ktoré riadia a vyvolávajú miliardy nepatrných elektrických impulzov. Bez týchto impulzov by v tele nefungoval ani jeden sval. Nepracoval by nám mozog, ani srdce a bunky by neboli schopný osmózy.

Iónové minerály sa tiež podieľajú na regulácii hladiny Ph v tele. Hlavnými alkalizujúcimi minerálmi sú horčík, draslík, vápnik, sodík a zinok. Tieto minerály majú schopnosť viazať sa na kyseliny v ľudskom tele, a tak ich neutralizovať. Pokiaľ však ľudské telo z potravy neprijíma dostatočné množstvo týchto minerálov, odoberie si ich zo samotných tkanív a kostí. Toto môže viesť napr. ku slabnutiu kostí (osteoporóze), strate svalovej hmoty alebo srdcovým chorobám. Hormóny, ktoré naše telo produkuje pri stresových reakciách, môžu tiež naše telo pripraviť o tieto cenné minerály a stopové prvky.

Absorpcia iónových minerálov závisí na tom, nakoľko je organizmus v danom okamihu "vyhladovaný" . Absorpcia iónových minerálov stúpa až na 90%, ak ich telo vyžaduje a naopak je nižšia, ak ich telo má dostatok.

2. Podľa smerníc ministerstva pôdohospodárstva ČR, každá reklama na doplnok výživy by mala obsahovať výrok, že najlepším zdrojom nutričov je zdravá a vyvážená strava. Pokiaľ však takú nemáme, (čo väčšinou nemáme - to hovorím ja) môžeme zvážiť použitie doplnkov výživy. Myslím si, že je na mieste hovoriť aj o tom, že vzhľadom k dlhodobému, intenzívnemu hospodáreniu a používaniu priemyslových hnojív, ktoré obsahujú len jeden alebo len málo prvkov (väčšinou dusík, fosfor a draslík), sú pôdy často vyčerpané s nízkym obsahom dôležitých minerálov a stopových prvkov.