

Nenahraditeľné minerály

Mŕtvi lekári neklamú

Dr. Wallach bol nominovaný na Nobelovu cenu za medicínu za svoju prácu za prínos v oblasti liečby civilizačných ochorení minerálmi. My vám ponúkame skrátenú verziu jeho prednášky ktorú predniesol už v r. 1994 v Kansas City a je samozrejme aktuálna aj dnes.

Dovoľte mi začať otázkou. Koľkí z vás vyrástli na vidieku a má dočinenia s chovom dobytká? Pre dobytok sme pestovali kukuricu, sójové boby, sušili sme seno a ďalšie. Po žatve sme všetko posielali do mlyna na mletie. K zomletému krmivu sme pridávali zmes vitamínov, rôzne materiály a stopové prvky. Všetko sme zmiešali dohromady a z tejto zmesi sme urobili tabletky, čím sme krmili dobytok. Vtedy ako 13-ročného chlapca ma fascinovala dôkladná príprava hodnotného krmiva pre kravy.

My ľudia sa chceme dožiť vysokého veku a pritom nejeme žiadne vitamíny a minerály. To ma trápilo. Preto som sa jedného dňa opýtal svojho otca, prečo nepridávame do našej stravy potrebné živiny, tak ako ich dávame nášmu dobytku. Môj otec na mňa len zabručal niečo ako: „Buď ticho a váž si čerstvú stravu, ktorú máme.“ To, že pôda je dlhé roky hnojením a pestovaním kultúr dávno vyčerpaná a obsah minerálov v nej je doslova biedny, teda ani v rastlinách ich nie je zďaleka toľko, koľko potrebujeme, som sa dozvedel oveľa neskôr.

Vo svete je najmenej 5 oblastí, kde sa ľudia dožívajú veku 120 až 140 rokov. Vedecké poznatky ukazujú, že genetický potenciál ľudského tela je rovnako 120 až 140 rokov. Zameriam sa len na údaje, ktoré sú písomne zdokumentované. Z oblasti Tibetu je to prípad čínskeho doktora Li, ktorý obdržal od čínskeho cisára uznanie za dlhovekosť pri príležitosti oslavy svojich 150-tich rokov. Doktor Li sa údajne narodil v roku 1977 a zomrel v roku 1933 vo veku 156 rokov.

Nenahraditeľné minerály

Prvotné náznaky nedostatku selénu sa prejavia ako tzv. starecké škvrny. Pokiaľ v tomto stave začnete užívať koloidné minerály obsahujúce selén, škvrny behom 4 až 6 mesiacov zmiznú. Nedostatok selénu poškodzuje vnútorné orgány, ale pre oko je toto poškodenie samozrejme neviditeľné. Chcem tým povedať, že pokiaľ zmiznú škvrny na koži, zmiznú i vnútorné poškodenia a vaše srdce, ľadviny, mozog a pečeň začnú pracovať ako predtým.

Pokiaľ máte nedostatok chrómu, vanádu, prejaví sa to ako neuhasiteľná chuť na sladké alebo máte nízky obsah cukru v krvi. Pokiaľ trvá tento stav dlho, môže sa zmeniť na cukrovku. Problémy s cukrom sú vždy spojené s nedostatkom chrómu a vanádu.

Prvopočiatky nedostatku cínu sa prejavia u mužov ako čiastočná holohlavosť. Pokiaľ necháte tento stav trvať, začne sa zhoršovať váš sluch a prestanete počuť úplne.

Prvá známka nedostatku zinku je strata chuti. Jedlá vám nebudú chutiť tak, ako predtým.

Pokiaľ teda začínate poznávať, že minerály sú dôležité, musím vám totiž niečo povedať o mineráloch samotných a o tom, ako ich najlepšie užívať.

Minerály

Na trhu je dostať tri druhy minerálov. Sú to:

- minerály anorganické (elementárne)
- minerály chelatované

- minerály koloidné

Anorganické minerály nie sú v podstate nič iného než rozdrvená skala. Vstrebateľnosť pre telo je 5% až 10% a po 35-tom roku klesá na 3% až 5%.

Ak vezmete napríklad zlúčeninu vápnika a laktózy tak v 1000 mg tejto látky je 250 mg vápnika a 750 mg laktózy. To znamená, že z jednej takejto tabletky dostaneme do tela pri 5% vstrebateľnosti 12,5 mg vápnika. Pokiaľ chceme vstrebať dennú dávku 1000 mg vápnika, musíme skonzumovať 80 tabliet.

Chelatované minerály boli vyvinuté v šesťdesiatych rokoch v konkurencii pri zásobovaní farmárov minerálmi pre dobytok. Tieto minerály znamenali významné zlepšenie vstrebateľnosti a tým i zlepšenie zdravotného stavu dobytku s následným zlacnením chovu. Chelatovaný minerál je prvok, na ktorý je naviazaná aminokyselina, enzým alebo proteín. Tým, že minerály sú naviazané na látku, ktorá je pre telo vlastná, vzrástla vstrebateľnosť až na 40%.

Koloidné minerály sú jednotlivé molekuly určitej látky rozptýlenej vo vode. Nejedná sa o tabletky, ale o tekutinu. Rozptýlené častice majú záporný elektrický náboj, zatiaľ čo stena čreva má kladný náboj. To všetko má za následok, že tieto minerály sú vstrebateľné až z 98%.

Vráťme sa teraz k miestam, kde sa ľudia dožívajú vysokého veku. Získavajú vodu z roztopeného ľadovca – nie je číra, ale zafarbená na bielo až hnedo. Obsahuje **koloidné minerály**, ľudia ju nielen pijú, ale ňou aj zavlažujú polia. Preto je ich pôda bohatá na živiny, čo je v našich zemepisných šírkach postrádame. Neexistuje tam cukrovka, rakovina, odvápnenie kostí, srdcové ochorenia, šedý zákal, nemajú tam postihnuté deti ani lekárov. Napriek tomu sa dožívajú 120 – 140 rokov.

JURASSIC MINERALS+

Koloidné minerály

• Prečo sme často chorí?

10 najčastejších chorôb spôsobuje nedostatok minerálov a stopových prvkov.

• Čo potrebujeme pre svoje zdravie?

Asi 70 minerálov a stopových prvkov denne. Vďaka hnojeniu ich máme v našej strave málo, asi iba 5. Ostatné nám dlhodobo chýbajú. V bežných prípravkoch v lekární ich získame najviac 12-14 v jednom balení a to ešte s malou vstrebateľnosťou, max. do 40%.

• Ako teda získa naše telo dostatok minerálov?

Užívajte koloidné minerály.

• Ktoré sú najlepšie?

JURASSIC MINERALS+

• Prečo práve JURASSIC MINERALS+?

1. Obsahujú 72 minerálov a stopových prvkov.
2. Majú vstrebateľnosť až 98%.
3. Sú v koloidnej forme.
4. Môžete ich užívať spolu s liekmi.
5. Nemajú vedľajšie účinky.
6. Ide o prírodný potravinový doplnok bez chemických prísad a farbív.

• Aké má výsledky JURASSIC MINERALS+?

Pomáha asi v 900 ochoreniach, napr. vysoký tlak, kĺby, dna, alergia, detoxikuje telo, zvyšuje imunitu, odstraňuje únavu a pod.